

15-21 ปี

THE SPIRITUAL WORLD

ฐานความคิด

HIGHER SENSE (OUTER)

เด็กจะเริ่มห่างจากเรา สิ่งที่ใหญ่ทำได้คือสนับสนุน "ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น เขาสามารถกลับมาหาเราได้เสมอ"

8-14 ปี

THE EXTERNAL WORLD

ฐานใจ

MIDDLE SENSE

การมองเห็น

7 Senses of sight (vision)

★ การมองเห็นนำไปสู่ความทรงจำ

เด็กเรียนรู้การอ่านสีหน้าได้ลดลง เนื่องจากผู้คนใส่หน้ากากอนามัย

การให้เด็กวาดภาพอย่างอิสระ สามารถสะท้อน Senses ด้านนี้ได้

0-7 ปี

BODY

ฐานกาย

LOWER SENSE (PHYSICAL & INNER)

1 Senses of touch

★ เริ่มตั้งแต่ตอนอยู่ในครรภ์ จนกระทั่งออกมาสู่โลกกว้าง การจับตัวของมดลูก อุ้ม โอบกอด ให้มน "TRUST" โลกน่าไว้วางใจ แม้มันไว้วางใจ เด็กก็วางใจโลก

9 Senses of hearing

★ การฟังไม่ใช่แค่การได้ยิน แต่เป็นการและทำความเข้าใจ โดยทักษะการฟังเริ่มจากพื้นฐานร่างกายที่ดี ผู้ใหญ่อยากเป็นผู้ฟังที่ดีควรฝึกควบคู่กับ senses of balance เช่น ลองเขียน ลองลากเส้นด้วยมือข้างที่ไม่ถนัด

10 Senses of language

★ การสื่อสาร

การสื่อสารที่ไม่ได้เรียบเรียง อาจทำให้การสื่อสารผิดเพี้ยนไป ผู้ใหญ่ต้องคิดก่อนพูด ก่อนสื่อสาร

11 Senses of concept

★ เราต้องใช้ชีวิตอย่างไร

เปลี่ยนไปตามสภาพแวดล้อม และประสบการณ์ที่มากขึ้น ผู้ใหญ่ควรสำรวจและคอยช่วยแนะนำ เมื่อเด็กต้องการ

★ Senses ทั้ง 11 มีผลต่อ Senses ที่ 12

12 Senses of ego

★ ตัวตนของเรา

"การรับรู้ที่ผ่านมามีทั้งหมด ส่งผลต่อการสร้างตัวตนที่ชัดเจน"

8 Senses of warmth

★ รับรู้จากบรรยากาศการอยู่ร่วมกัน

ความรักอบอุ่น หมกมุ่นในบ้าน ให้อยู่แล้วอบอุ่น สุขกายสบายใจ

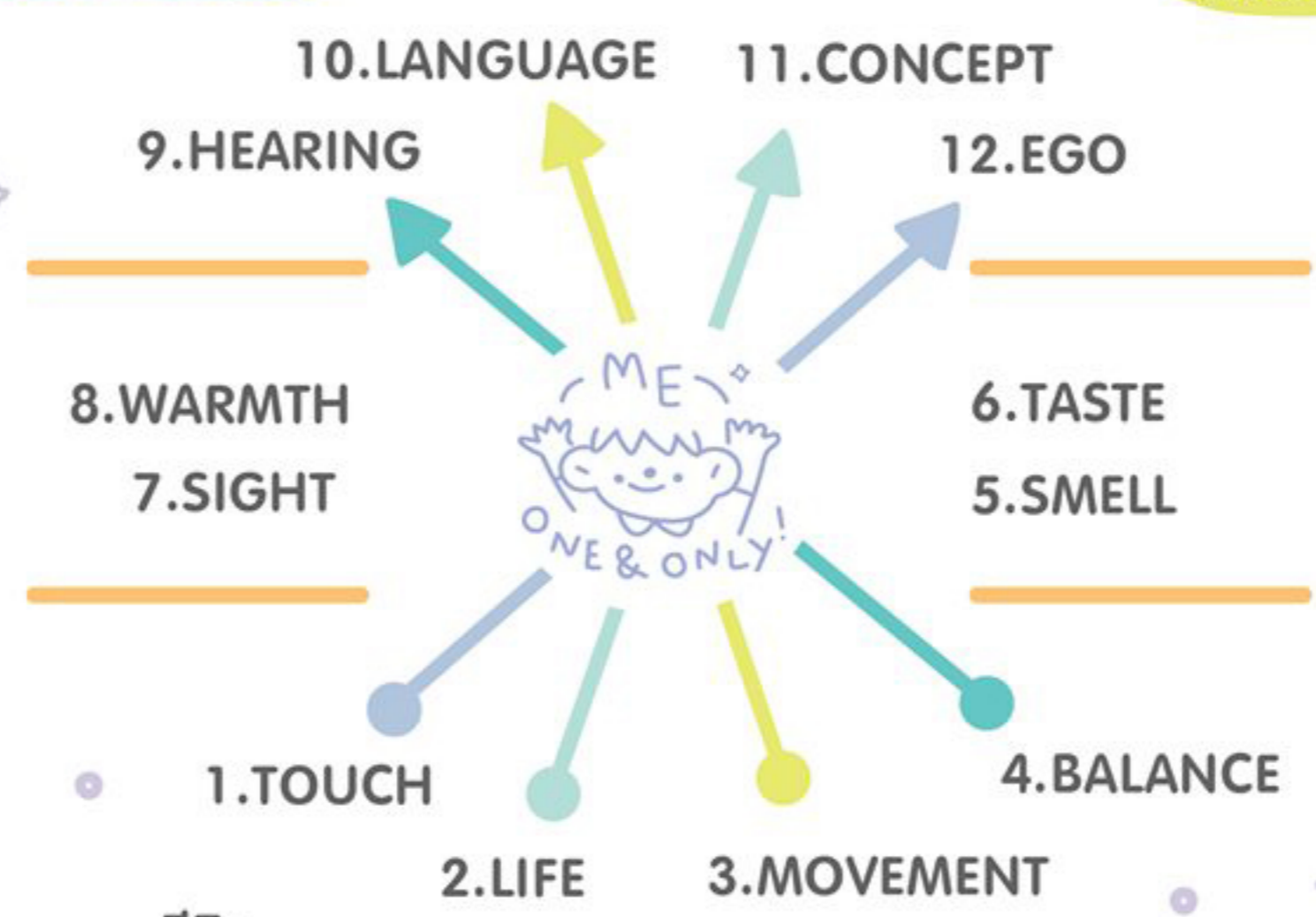
6 Senses of taste

★ การรับรู้รสชาติ รสนิยม

★ การกินเป็นเรื่องสำคัญ

อร่อย ครอบงำ คุณค่า ไม่อร่อย ของอาหาร ไม่ควรกิน จิตวิญญาณของคนๆ

หากแม่เป็นผู้ทำอาหาร เด็กจะรับรู้ถึงแม่ ผ่านอาหารนั้น ๆ เมื่อเติบโตขึ้น ได้กลิ่น ได้รสชาติที่คุ้นเคย จะเกิดเป็นความคิดถึง



2 Senses of life

★ รับรู้ชีวิตจากกิจวัตร มีจังหวะที่มั่นคง ชัดเจน "Rhythm & Routine"

★ ใช้ชีวิตให้มี "การหายใจเข้าและออก"

3 Senses of movement

★ การเคลื่อนไหว

★ ใช้ร่างกายในการสื่อสารสัมพันธ์กับการพูด

ควรส่งเสริมให้เด็กได้ขยับ ออกกำลังกาย ให้รู้ว่าแขนใช้ทำอะไร ขาใช้ทำอะไรได้บ้าง สามารถจัดระเบียบร่างกายได้

5 Senses of smell

★ เป็น Senses ที่ปิดไม่ได้

★ พาไปที่ความทรงจำ ภาพในอดีต จินตนาการไปจนถึงอนาคต

★ ทำงานกับวิจารณ์ญาณ

หลีกเลี่ยงจากสถานการณ์อันตราย ฤดูกาล:เทศ: สิ่งใดควรทำ ไม่ควรทำ

4 Senses of balance

★ ภาวะที่สำคัญต่อ sense นี้คือ หู

★ เรียนรู้ที่จะหาสมดุล ความพอดีของชีวิต

Balance ดีขึ้น = ทัศนคติ ดีขึ้น

12 senses

ผัสสะทั้ง 12 กับ การเรียนรู้ของเด็ก

โดย ครูทราย

ศิลปะบำบัดในแนวมนุษยปรัชญา มาจาก Rudolf Steiner เขาได้คิดทฤษฎีที่เกี่ยวกับเด็กหลายด้าน ทั้งเด็กปกติและเด็กพิเศษ ให้เรามองคนที่ความเป็นมนุษย์

